

Como escolher uma boa creche?

O que um local precisa ter para acolher bem o seu filho pequeno?

É consenso de diversas pesquisas realizadas que a assistência substituta recebida pela criança na ausência da mãe é fator de impacto decisivo no desenvolvimento saudável das crianças.

Aqui apresento um resumo que foi baseado em fontes como a Academia Americana de Pediatria e elaborado por Martorell e colaboradores neste ano de 2020, os critérios na escolha de uma boa creche:



1. As instalações estão licenciadas por órgãos de saúde, bombeiros e segurança?
2. As instalações são limpas e seguras? Tem espaços cobertos e ao ar livre suficientes?
3. A creche funciona com pequenos grupos, apresenta alta proporção adulto-criança e um quadro de funcionários estável, competente e com alto grau de envolvimento?
4. Os cuidadores receberam treinamento em desenvolvimento infantil?
5. Os cuidadores são afetuosos, carinhosos, acolhedores e sensíveis? Fazem valer sua autoridade sem serem muito restritivos ou controladores, ou apenas tomam conta das crianças?
6. O programa promove bons hábitos de saúde?
7. A creche proporciona equilíbrio entre atividades estruturadas e liberdade para brincar?
8. As crianças têm acesso a materiais e brinquedos educativos que estimulam o domínio das habilidades cognitivas e comunicativas, respeitando o ritmo da criança?
9. O programa incentiva a autoconfiança, a curiosidade, a criatividade e a autodisciplina?
10. A creche encoraja as crianças a fazerem perguntas, a resolverem problemas, a expressarem sentimentos e opiniões e a tomarem decisões?
11. Promove a autoestima, o respeito pelos outros e as habilidades sociais?
12. Ajuda os pais a aprimorar habilidades para educar a criança?
13. Promove a cooperação com escolas públicas e privadas e com a comunidade?

O que você achou das recomendações deste texto? Quer compartilhá-lo com alguém? Deixa eu saber seu comentário ou questionamento.